



**Commissione Nazionale Scuole di Speleologia  
della Società Speleologica Italiana  
Comitato Esecutivo Regionale – Sardegna**

**10° Esame per**

**Istruttori  
di Tecnica Speleologica  
Oliena (NU)**

**10/11 Giugno 2023**

Abbiamo il piacere di comunicarvi che nei giorni 10 e 11 Giugno 2023 il CER Sardegna organizza l'esame di qualificazione per Istruttori di Tecnica Speleologica CNSS-SSI, tutte le fasi dell'esame si svolgeranno nella valle di Lanaito - Oliena (NU) presso il rifugio PI.CA.VE.

**Per poter partecipare, devono essere presentati i seguenti documenti:**

- Tessera SSI con bollino 2023 oppure ricevuta di pagamento conto corrente iscrizione SSI per l'anno 2023;
- Documento d'identità;
- Domanda di iscrizione debitamente compilata;
- Curriculum Speleologico

La domanda di iscrizione ed il curriculum speleologico dovranno essere inviati dal Direttore della Scuola o dal presidente (nel caso il gruppo non ha la scuola CNSS) al CR Regionale.

Link per scaricare i moduli: <http://www.crss-sardegna.com/modulistica-regionale/>

**Possono partecipare tutti coloro che:**

- hanno seguito lo stage propedeutico per IT svoltosi negli ultimi cinque anni.
- hanno perso la carica da AI o IT (Regolamento CNSS SSI art 15)

Il Rimborso Spese e la ricevuta dell'assicurazione dovranno essere consegnati al Direttore di Scuola che si occuperà delle iscrizioni in loco.

Il rimborso spese per la partecipazione al corso è di €. 20,00 (da regolarizzare in loco).

I partecipanti dovranno essere provvisti dell'attrezzatura personale (casco con doppia illuminazione - compresi gli accumulatori di scorta) per la progressione su corda, come previsto dal regolamento CNSS-SSI, inoltre il DS dovrà portare il materiale necessario per l'armo di un pozzo già chiodato, come specificato nell'allegato A

Agli Aspiranti Istruttori, per le prove scritte ed orali, saranno richieste nozioni su:

- Regolamento CNSS - SSI
- Progressione autonoma, anche complessa (orizzontale e verticale)
- Tecnica d'armo di base
- Materiale Collettivo ed equipaggiamento individuale
  - ancoraggi naturali e artificiali
  - attacchi in serie e in parallelo
  - nodi di base per armi ordinari
- Lettura di un rilievo e della scheda d'armo
- Preparazione del materiale collettivo
- Verifica dell'equipaggiamento individuale e collettivo
- Accompagnamento di un allievo in teoria e nella pratica
- Attitudine didattica: spiegare e farsi intendere
- Gestione situazioni d'emergenza primo soccorso
- Modalità di allertamento CNSAS
- Teoria dei materiali speleologici
- Rispetto dell'ambiente
- Elementi di geologia, biologia e meteorologia ipogea

Agli aspiranti Istruttori, per la prova pratica, saranno richiesti:

- L'esecuzione nodi complessi
- Il superamento del frazionamento in salita e discesa
- Il superamento del nodo in salita e discesa
- Il cambio attrezzi (salita/discesa e discesa/salita)
- Le tecniche di progressione orizzontale
- L'accompagnamento di un allievo nella tecnica di progressione orizzontale e verticale
- Tecnica d'armo complessa (esecuzione e commento)
- Ancoraggi naturali e multipli
- Accenni di risalita in artificiale
- Esecuzione di almeno un tipo di paranco
- Disgaggio di un infortunato su corda (metodo del Pendolo)

La sequenza delle tecniche verticali è riportata nel regolamento Regionale CRSS-Sardegna.  
<https://www.crss-sardegna.com/regolamento-regionale-nuovo/>

Le Domande di iscrizione ed i Curriculum dovranno essere inviate entro il 31 Maggio 2023 al seguente indirizzo: [danjmau@tiscali.it](mailto:danjmau@tiscali.it)

## Per informazioni

Mauro Contu	danjmau@tiscali.it
Giuliano Schirru	giuliano.schirru@gmail.com
Paolo Priami	studiopriami@libero.it
Antonio Sanna	anto.sanna@gmail.com
Gianluca Serra	gl.serra@libero.it
Francesco Firinu	francesco.firinu@tiscali.it
Alberto Muntoni	almunt70@gmail.com
Giovanni Battista Lonis	giovanni.lonis@gmail.com
Cristina Faedda	cristina.faedda@gmail.com
Nicola Sitzia	nicola.sitzia@gmail.com
Pierpaolo Dore	pierpa.dore@hotmail.it
Davide Pili	davidepili76@gmail.com
Elisa Gungui	gelisa79@gmail.com
Cristiana Cilla	cricilla@hotmail.it
Silvia Atzeni	silviaak77@gmail

## Il CER Sardegna

Giuliano Schirru (CSI Specus), Gianluca Serra (CSAD), Giovanni Battista Lonis (USC), Paolo Priami (GEA), Nicola Sitzia (GSAGS), Francesco Firinu (SCOR), Antonio Sanna (SCN), Pierpaolo Dore (GSAS), Alberto Muntoni (CSC), Cristina Faedda (AIO), Giovanni Maria Pintori (GGN).

Il Coordinatore Regionale  
Mauro Contu



## Programma

### 10 Giugno 2023 - **Sabato:**

- Ore 14:30 - 15:00 Iscrizioni
- Ore 15:00 - 16:00 Test a risposta multipla  
Le domande saranno 40 suddivise sui vari argomenti  
Ogni allievo avrà a disposizione 45 minuti.
- Ore 16:00 - 16:20 Pausa
- Ore 16:30 - 20,00 Prova orale  
Le materie per la prova orale saranno 7:  
Geologia - Topografia, Cartografia, Rilievo ipogeo, Biospeleologia,  
Regolamenti - Tecnica - Nodi - Prevenzione e Tutela.  
Le domande saranno già pronte all'interno di un'urna e gli  
Allievi ne dovranno prelevare 3 per ogni materia.  
Ogni allievo avrà a disposizione 15 minuti per ogni materia.

### 11 Giugno 2023 - **Domenica**

- Ore 08:30 Inizio prova pratica  
Le prove pratiche si svolgeranno in grotta nella valle di Lanaitho  
La logistica verrà comunicata in loco



## Comitato Esecutivo Regionale - Sardegna

### Esame per Istruttori di Tecnica Speleologica

#### **ATTREZZATURA RICHIESTA**

(allegato A)

Attrezzatura collettiva:

Mt. 60 (circa).....	Corda Semistatica
N° 2 .....	Cordini
N° 2 .....	Fettucce
N° 4 .....	Placchette complete di bullone
N° 6 .....	Anelli completi di bullone
N° 10 .....	PLG
N° 2 .....	PL
N° 1 .....	Salva corda
N° 1 .....	Sacca d'armo (completa di dadi per Fix e viti per Roc)
N° 1 .....	Telo per posare l'attrezzatura

Tutti gli allievi dovranno avere l'attrezzatura personale completa, efficiente e tecnicamente sicura, come riportato nel Regolamento Regionale Scuole di Speleologia della Sardegna,

Nel caso i gruppi non possono fornire la suddetta attrezzatura dovranno comunicarlo al CER-Sardegna entro la data di scadenza delle domande di iscrizione.

#### **Il CER Sardegna**

Giuliano Schirru (CSI Specus), Gianluca Serra (CSAD), Giovanni Battista Lonis (USC), Paolo Priami (GEA), Nicola Sitzia (GSAGS), Francesco Firinu (SCOR), Antonio Sanna (SCN), Pierpaolo Dore (GSAS), Alberto Muntoni (CSC), Cristina Faedda (AIO), Giovanni Maria Pintori (GGN).

**Il Coordinatore Regionale**  
Mauro Contu