



Commissione **Nazionale Scuole di Speleologia**
della **Società Speleologica Italiana**
Comitato **Esecutivo Regionale – Sardegna**

10° Esame per

Aiuto Istruttori di Tecnica Speleologica

Oliena (NU)

28/29 Maggio 2022

Abbiamo il piacere di comunicarVi che nei giorni 28 e 29 Maggio 2022, presso **l'Istituto Comprensivo di Oliena, Viale Italia, 31 Oliena (NU)**, con la collaborazione dei gruppi: AIO -Oliena; SCN – Nuoro; CSAD – Dorgali; SCO - Oristano, si terrà l'Esame di qualificazione per AI (Aiuto Istruttori di Tecnica) della Commissione Nazionale Scuole di Speleologia – SSI.

Per poter partecipare all'esame, devono essere presentati i seguenti documenti:

- Tessera SSI con bollino 2022 oppure ricevuta di avvenuto pagamento della quota di iscrizione alla SSI per l'anno 2022;
- Documento d'identità;
- Domanda di partecipazione debitamente compilata;
- Curriculum Speleologico;

La domanda di iscrizione ed il curriculum speleologico dovranno essere inviati per il tramite del Direttore della Scuola o del Presidente (nel caso in cui il gruppo non abbia la scuola CNSS) al CR Regionale.

Link per scaricare i moduli: <http://www.crss-sardegna.com/modulistica-regionale/>

Possano partecipare tutti coloro che:

- hanno partecipato ad un Corso di Primo Livello Omologato CNSS – SSI.
- hanno seguito lo stage propedeutico per AI svoltisi negli ultimi cinque anni.

La quota di partecipazione e la ricevuta dell'assicurazione dovranno essere consegnate al Direttore di Scuola che si occuperà delle iscrizioni in loco.

Il rimborso spese per la partecipazione al corso è di €. 20,00 (da regolarizzare in loco).

I partecipanti dovranno essere provvisti dell'attrezzatura personale per la progressione su corda (compreso casco con doppio impianto di illuminazione funzionante), come previsto dal regolamento CNSS-SSI, inoltre ogni DS dovrà portare il materiale necessario per l'armo di un pozzo già chiodato, come specificato nell'allegato A.

Agli Aspiranti Aiuto Istruttori, per le prove scritte ed orali, saranno richieste nozioni SU:

- Regolamento CNSS - SSI
- Progressione autonoma, anche complessa (orizzontale e verticale)
- Tecnica d'armo di base
- Materiale Collettivo ed equipaggiamento individuale
 - ancoraggi naturali e artificiali
 - attacchi in serie e in parallelo
 - nodi di base per armi ordinari
- Lettura di un rilievo e della scheda d'armo
- Preparazione del materiale collettivo
- Verifica dell'equipaggiamento individuale e collettivo
- Accompagnamento di un allievo in teoria e nella pratica
- Attitudine didattica: spiegare e farsi intendere
- Gestione situazioni d'emergenza primo soccorso
- Modalità di allertamento CNSAS
- Teoria dei materiali speleologici
- Rispetto dell'ambiente
- Elementi di geologia, biologia e meteorologia ipogea

Agli Aspiranti Aiuto Istruttori, per la prova pratica, saranno richiesti:

- L'esecuzione di armi e nodi
- Il superamento del frazionamento in salita e discesa
- Il superamento del nodo in salita e discesa
- Il cambio attrezzi (salita/discesa e discesa/salita)
- La dimostrazione di un armo semplice
- Le tecniche di progressione orizzontale
- L'accompagnamento nella tecnica orizzontale e verticale
- Disgaggio di un infortunato su corda (metodo del Pendolo o rimorchio)

La sequenza delle tecniche verticali è riportata nel regolamento Regionale CRSS-Sardegna. Link al regolamento: <https://www.crss-sardegna.com/regolamento-regionale-nuovo/>

Le Domande di iscrizione ed i Curriculum dovranno essere inviate entro il 10 Maggio 2022 al seguente indirizzo: danjmau@tiscali.it

Mauro Contu	danjmau@tiscali.it
Pierpaolo Dore	pierpa.dore@hotmail.it
Paolo Belluz	pbelluz@gmail.com
Paolo Desogus	pdesogus.mail@gmail.com
Paolo Priami	studiopriami@libero.it
Antonio Sanna	anto.sanna@gmail.com
Gianluca Serra	gl.serra@libero.it
Federico Spanu	fedespanu@gmail.com
Alberto Muntoni	almunt70@gmail.com
Davide Pili	davidepili76@gmail.com
Elisa Gungui	gelisa79@gmail.com
Cristiana Cilla	cricilla@hotmail.it
Silvia Atzeni	silviaak77@gmail.com
Roberto Cossu	speleocossu@gmail.com

Il CER Sardegna

Paolo Desogus, Gianluca Serra, Giovanni Battista Lonis, Paolo Priami, Nicola Sitzia, Federico Spanu, Antonio Sanna, Pierpaolo Dore, Alberto Muntoni, Giovanni Maria Pintori.

Il Coordinatore Regionale
Mauro Contu



Programma

28 Maggio 2022 - Sabato:

- Ore 08:30 - 09:15 Iscrizioni
- Ore 09:30 - 11:00 Test a risposta multipla
Le domande saranno 40 suddivise sui vari argomenti oggetto d'esame.
Ogni allievo avrà a disposizione 45 minuti.
- Ore 12:00 – 13:00 Prova orale
- Ore 13:00 – 15:00 Pausa Pranzo
- Ore 15:00 – 18:30 Prova orale
Le materie per la prova orale saranno 7:
Geologia – Topografia, Cartografia, Rilievo ipogeo – Biospeleologia –
Regolamenti – Tecnica – Nodi – Prevenzione e Tutela.
Ogni allievo risponderà a 3 (tre) domande per ogni materia.
I quesiti oggetto d'esame sono contenuti in un'urna e verranno estratti
dal candidato al momento del sostenimento della prova
Ogni allievo avrà a disposizione 15 minuti per ogni materia.

29 Maggio 2022 – Domenica

- Ore 08:30 Inizio prova pratica
Le prove pratiche si svolgeranno nella valle di Lanaitto
La logistica verrà comunicata in loco



Allegato A

Comitato Esecutivo Regionale – Sardegna

Esame per Aiuto Istruttori di Tecnica Speleologica

ATTREZZATURA RICHIESTA

(n° 2 attrezzature per scuola o gruppo)

Attrezzatura collettiva a cura del DS:

Mt. 20/30 (circa).....	Corda Statica
N° 2	Cordini
N° 2	Fettucce
N° 6	Anelli o placchette complete di bullone e dado
N° 6	PLG
N° 2	PL
N° 2	Salva corda
N° 1	Sacca d'armo (completa)

Tutti gli allievi dovranno avere l'attrezzatura personale completa, efficiente e tecnicamente sicura, come riportato nel Regolamento Regionale delle Scuole di Speleologia della Sardegna.

Nel caso i gruppi non possano fornire l'attrezzatura sopra elencata dovranno comunicarlo al CER-Sardegna entro la data di scadenza delle domande di iscrizione.

Il CER Sardegna

Paolo Desogus, Nicola Sitzia, Gianluca Serra, Giovanni Battista Lonis, Paolo Priami, Federico Spanu, Antonio Sanna, Pierpaolo Dore, Alberto Muntoni, Giovanni Maria Pintori.

Il Coordinatore Regionale
Mauro Contu